

Speisekarte

22.04. – 25.04.2024



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 22.04.24	☺☺ Putengulasch in rassiger Currysoße (M) mit Ananas (3) Brokkoli, Reis *** Ew 31g, F 15g, KH 66g, Kcal 526 / KJ 2204	☺☺ Gnocchi (G1) mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße (M) Salat (1,Se) *** Ew 17g, F 25g, KH 69g, Kcal 578 / KJ 2422	Salatteller (1,Se)
Dienstag 23.04.24	Würzige Frikadelle (G1,E) mit Rahmsoße(M), Spätzle(G1,E) Salat (1,Se) *** Ew 35g, F 29g, KH 67g, Kcal 673 / KJ 2820	☺ Bandnudeln (G1,E) in Kräuter-Sahne-Soße (M) mit Erbsen, Mais und Tomate, Reibkäse (M,1), Salat (1,Se) *** Ew 15g, F 12g, KH 61g, Kcal 415 / KJ 1739	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 24.04.24	„Allgäuer Schnitzel“ Schweineschnitzel mit Käse(M) gefüllt, Rahmsoße(M), Butterspätzle(G1,E), Salat(1,Se) *** Ew 39g, F 39g, KH 45g, Kcal 690 / KJ 2891	☺ Linsenbratling mit Aceto-Balsamico Soße Gemüsenudeln (G1,E), Salat (1,Se) *** Ew 21,1g, F 35,6g, KH 60,2g, Kcal 650 / KJ 2724	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 25.04.24	☺ Rinderhackbraten (Se,G1,E) mit würziger Soße Rahm-Kohlrabi (M) Nudeln (G1,E) *** Ew 28g, F 15g, KH 59g, Kcal 484 / KJ 2028	☺ Bunter Gemüsespieß (G1,S,E) im Teigmantel Estragon-Soße (G1,M), Kartoffel-Maispüree (M), Salat (1,Se) *** Ew 25g, F 28g, KH 49g, Kcal 572 / KJ 2397	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G3 = Gerste	K = Krebstiere und Erzeugnisse
E = Eier und Erzeugnisse	Ss = Sesam und Erzeugnisse
F = Fisch und Erzeugnisse	L = Lupine und Erzeugnisse
En = Erdnüsse und Erzeugnisse	W = Weichtiere und Erzeugnisse
Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse	Se = Senf und Erzeugnisse
M = Milch und Erzeugnisse	S = Sellerie und Erzeugnisse
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln	Sd = Schwefeldioxid und Sulfid

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

Gymnasium Engen



Hewenschule
leben – lernen – fördern