

Speisekarte

19.07. – 22.07.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Suppe	Menü 1	Menü 2(vegetarisch)
Montag 19.07.2021			
Dienstag 20.07.2021	☺ Tagessuppe (G1,M)	☺ Spaghetti (G1,E) Bolognese mit Rinderhackfleischsoße (S) Reibkäse (1,M) Salat (1,Se,S) *** Frischobst Ew 34g, F 21g KH 82g, Kcal 659 / KJ 2761	☺ Spaghetti (G1,E) „Napoli“ würzige Tomatensoße Reibkäse (1,M) Salat (1,Se,S) *** Frischobst Ew 13g, F 16g KH 59g, Kcal 435 / KJ 1823
Mittwoch 21.07.2021	☺ Tagessuppe (G1,M)	☺ Putenschnitzel mit Pfefferrahmsoße (S,M) Butterspätzle (G1,M,E) Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 31g, F:15g; KH: 65g Kcal 524 / KJ 2196	☺ Kaiserschmarrn nach Wiener Art (G1,M,E) Apfelmus (3) *** Frischobst Ew: 12g, F:21g; KH: 101g Kcal 641 / KJ 2686
Donnerstag 22.07.2021	☺ Tagessuppe (G1,M)	☺ Rindersaftgulasch nach Ungarischer Art Salzkartoffeln (M), Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 17g, F:10g; KH: 40g Kcal 347 / KJ 1454	☺ Bunter Gemüsegulasch (S) mit Champignons Salzkartoffeln (M), Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 12g, F:11g; KH: 49g Kcal 343 / KJ 1437

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Phosphat

7 = geschwefelt

9 = coffeinhaltig

11 = gewachst

2 = mit Konservierungsstoffen

4 = mit Geschmacksverstärker

6 = geschwärzt

8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

10 = chininhaltig

Allergene:

G = Glutenhaltig (**G1** = Weizen)

E = Eier und Erzeugnisse

F = Fisch und Erzeugnisse

En = Erdnüsse und Erzeugnisse

Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse

M = Milch und Erzeugnisse

Sf = Schalenfrüchte

☺ = ohne Schwein

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss = Sesam und Erzeugnisse

L = Lupine und Erzeugnisse

W = Weichtiere und Erzeugnisse

Se = Senf und Erzeugnisse

S = Sellerie und Erzeugnisse

Sd = Schwefeldioxid und Sulfid

→ die Nährwerte beziehen sich auf das gesamte Menü, exkl. Suppe



Im Leben lernen – im Lernen leben. (Otto Herz)

