

Speisekarte

12.07. - 15.07.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Suppe	Menü 1	Menü 2(vegetarisch)
Montag 12.07.2021			
Dienstag 13.07.2021	☺ Tagessuppe (G1,M)	☺ „Asia Pfanne“ mit Putenstreifen, Wok-Gemüse, süß-saure Soße, Reis *** Frischobst Ew 46g, F 16g, KH 53g, Kcal 539 / KJ 2257	☺ Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Tomaten und Käse überbacken (M,1) Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 22; Fett: 15g KH:59g Kcal: 465 / KJ: 1946
Mittwoch 14.07.2021	☺ Tagessuppe (G1)	☺ Schweinesteak „Puszta Art“ Pikante Paprikasoße Salzkartoffeln, Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 31g, F: 22g, KH: 51g Kcal: 531 / KJ: 2225	☺ Cremiger Milchreis (M) Erdbeerkompott Zimt und Zucker *** Frischobst Ew: 11,0g, F:22g, KH: 108g Kcal: 678 / KJ: 2841
Donnerstag 15.07.2021	☺ Tagessuppe (G1,M)	☺ Knusperfischfilet (G1,E) mit Kartoffelsalat (1,Se) Remouladensoße (M,2,E) Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 33g ,F: 29g, KH: 44g Kcal: 583 / KJ: 2443	☺ Schwäbische Gemüseaultaschen(G1,S,E) mit Röstzwiebeln (G1), Kartoffelsalat (1,Se),Salat (1,Se) *** Frischobst Ew: 16g ,F: 32g, KH: 46g Kcal: 553 / KJ: 2317

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

- | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------|
| G = Glutenhaltig (G1 = Weizen) | K = Krebstiere und Erzeugnisse |
| E = Eier und Erzeugnisse | Ss = Sesam und Erzeugnisse |
| F = Fisch und Erzeugnisse | L = Lupine und Erzeugnisse |
| En = Erdnüsse und Erzeugnisse | W = Weichtiere und Erzeugnisse |
| Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse | Se = Senf und Erzeugnisse |
| M = Milch und Erzeugnisse | S = Sellerie und Erzeugnisse |
| Sf = Schalenfrüchte | Sd = Schwefeldioxid und Sulfid |

☺ = ohne Schwein

→ die Nährwerte beziehen sich auf das gesamte Menü, exkl. Suppe



Im Leben lernen – im Lernen leben. (Otto Herz)

